

2021 年报



HandsOn Shanghai
牵手上海





HandsOn Shanghai
牵手上海

Be the change! Volunteer!

目录

- 4 新年寄语
- 6 牵手上海2021影响力数据
- 7 我们的项目
- 27 个人志愿服务
- 29 学生团队志愿服务
- 32 企业志愿服务
- 35 社区合作伙伴
- 35 公益伙伴
- 36 我们的团队



来自牵手上海创始人的新年寄语

亲爱的朋友们，

2021年已经结束了，世界许多地区开始寻找从新冠疫情中解放出来的方法，并期待在“新常态”中前进。

在过去的一年里，我们与合作伙伴共同努力，调整、发展和扩大以受益群体和志愿者的安全为前提的项目，从而确立了“新常态”。

这是一个不断学习的过程，但正如你们将从今年的年报中看到的那样，我们仍在摸索道路之中。

在这个时候，作为创始人与首席志愿者，我一直被我们的初心所鼓舞，并以此作为牵手上海与合作伙伴之间的一座桥梁，我们的合作伙伴需要志愿者们为他们带来新

的活力，并且志愿者们也在寻求回馈社会的机会。

在过去的一年里，我们取得了很多成就，为此，我永远感谢我们的合作伙伴、志愿者们、志愿领队们和核心工作团队。

他们每个人都被要求去适应挑战，但他们也一直在寻求建立桥梁的方法，我期待在2022虎年我们能够所愿皆成。



Rich Brubaker

FOUNDER & EXECUTIVE VOLUNTEER,
HANDSON SHANGHAI

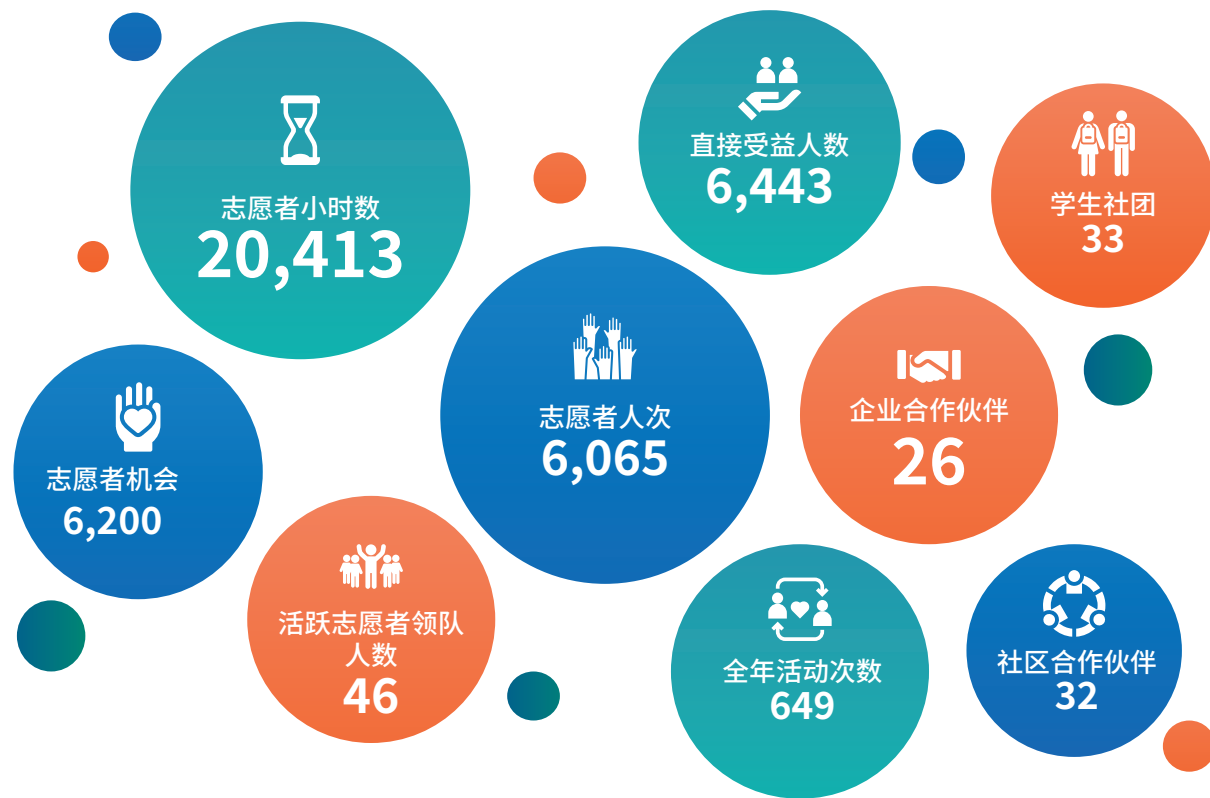
我们的使命

推广志愿者精神，动员、激励和支持人们行动起来为我们的世界带来积极的改变。

我们的愿景

我们让每一个人都能发现自己的潜能来改变世界，创造一个充满活力和健康的社区，一个人人参与的社会。

2021 影响力数据



2021

我们的项目

外来务工子女教育项目

随着城市发展步伐的加快,大批来沪务工人员投身到上海的建设大潮中,同时,这些来沪务工人员的子女也跟随父母,来到上海学习、工作和生活。目前,在上海就读的适龄流动儿童就达40多万,作为进入上海的第二代“移民”,未来的“新上海人”,他们可以在专门的外来务工子弟学校接受义务教育,也能逐渐进入公立学校和本地学生共同学习生活。

近年来,政府的支持和社会的关注让外来务工子弟学校设施和师资水平都有了很大幅度的提升。为了让这些孩子在素质能力和兴趣特长方面有更多的发展机会,牵手上海从2008年开始,招募组织教育类志愿者来到外来务工子弟学校,帮助学校改善基础设施和教学环境,为孩子们开设了丰富的课余活动项目。

自2020年起,牵手上海链接企业合作方在外来务工子弟学校开展主题课程教学。这些主题课程结合了企业自身行业特色和资源,为流动儿童开拓视野,增加学习的兴趣,拓展个人未来发展的更多可能性。

项目包括:

- 少儿编程课
- 少儿金融STEM课程
- 校舍围墙粉刷项目
- 公益夏令营合作项目
- 流动儿童课程(素描、手工、阅读、作业辅导等)

Thank you for
your support



上海商学院艺术设计学院社会工作中心、华东师范大学彩云支南志愿者协会、交通大学晨曦志愿者服务社、上海大学外院“一缕阳光”慈善义工队、上海对外经贸大学会计学院青志中心、上海对外经贸大学共青团上海对外经贸大学委员会青年志愿者中心、复旦大学认性社

志愿者领队:

吕美娟 沈越非 沈小群 李小青



病患关怀项目 —

儿童脑瘫康复中心

有这样一群孩子，他们先天脑瘫，深受智力或肢体缺陷的困扰。在上海，有很多为这些儿童开设的康复机构。在康复中心，孩子们每天都需要进行紧张持续的康复训练，但除了身体及认知的训练外，孩子们也需要与更多的人沟通交流。志愿者每周来到康复中心，通过快乐午间课让孩子在单调重复的训练之外，可以坐在一起学习，共度轻松时光。而填色等小游戏，也能让孩子们发挥创意，在认知上有所成长。

志愿者领队：陈晴

感谢支持



病患关怀项目 —

成人康复科

成人因脑卒中而产生行动障碍的病人逐年增加。疫情期间，在家人不方便到康复科探望的情况下，志愿者克服困难仍坚持到病房鼓励病患，与他们交流，增加患者的信心。

感谢支持

志愿者领队：李玉洁



心智障碍群体项目 —

智力障碍

在我们身边有一群特殊的群体,包括各区阳光之家中的智力残疾人士,救助站内的流浪人员等。从2005年起,牵手上海的个人及企业志愿者团队,学生志愿者社团开始关注心智障碍人群,参与到阳光之家与救助站的活动之中来。志愿者陪伴各个区的阳光之家学员开展室内和户外主题活动,包括:节日主题活动、英语课、烘焙课、户外活动、体育主题活动日等社区融合活动,除了陪伴他们度过愉快的互动时光,也帮助他们更好地融入本地社区。



感谢支持

MICHELMAN 麦可门®

上海海关学院英语学习中心社实部、上海财经大学金融学院志愿者项目组、上海建桥学院新闻传播学院分团委素质拓展活动部、上海对外经贸大学会计学院青志中心

志愿者领队: 吕美娟 沈越非 贾水丽 卢一周殷 邵亚楠 戴盈盈 虞淑瑾 虞姚菲 徐小琴 刘彦含 金晓韞



心智障碍群体项目 —

自闭症关爱

自闭症孩子就像天上的星星一样，活在自己的宇宙里，他们双眸清澈，却目光闪躲；他们闻得言语，却默然无应。“星星的孩子”这个美丽名字的背后却是自闭症患者和家庭必须要面对的残酷伤悲的现实。文艺、体育介入自闭症教育领域是一种积极的干预康复方式。为了提高自闭症患者和家庭的生活质量，促进社会融合，牵手上海推出了一系列自闭症文体类项目，通过活动帮助自闭症患者建立与他人的互动，逐步提高沟通能力和社交能力。

特色项目 1

星趣涂鸦

在彩虹妈妈家庭关爱中心的支持下，星趣涂鸦是疫情后最稳定的常规节目之一。星趣涂鸦追求的不是完美艺术，更不是培养小画家，而是在志愿者的陪伴与帮助下，让孤独症儿童在涂鸦的过程中得到快乐，在学习中提高生活和社会认知。不仅让孤独症儿童受到尊重，也让志愿者有机会了解和认识这个群体。



HandsOn Shanghai 2021 Annual Report

特色项目 2

特教学校兴趣班

牵手上海从2015年起与董李凤美康健学校合作，为孩子们补充各类兴趣班。根据不同年龄段学生的特点、兴趣和能力，开设书法国画、篮球、瑜伽、涂鸦、足球等活动，以培养孩子们的多元兴趣，为孩子们提供更多与人交往的机会，提高他们的生活质量。

志愿者领队：黄博 李泉 蒋鸣 徐晨佳 徐小雯 顾慧云 杨玉青 杨洋 惠萍 张岚 汤洁 韦娜 郑钗 邹娟



感谢支持

dōTERRA | 多特瑞



VISA zuora

HandsOn Shanghai 2021 Annual Report

老人关爱项目 —

陪伴

一般来说老人有两类需求：基本生存需求，比如住宿、饮食等；个人精神性需求，包括人文关怀、心理陪伴、与社区的融合等。养老机构已经满足了老人的基本生存需求，但是在精神需求方面仍有很大提升空间。养老院的生活局限性往往会使老人有孤独感、社会交往无助感和价值缺失感。考虑到老人的这些精神需求，牵手上海和多家养老院合作，开展长期志愿服务项目，包括日常陪伴和各类适合老人的手工活动。不仅为老人带去欢乐，丰富他们的生活，也让更多人走近这个群体。

在这个特殊的年份，养老院执行了较为严格的管理模式。为了爷爷奶奶的健康考虑，志愿者们几乎不太能去探望，不能像以前一样握着他们的手陪他们唠嗑，但是志愿者们自制防疫香包，通过“香包寄情”的形式，把祝福送到老人手里，用另一种方式陪伴着老人。



志愿者们制作香包

1,018 个

捐赠价值

25,000

元的防疫物资

上海建桥学院新闻传播学院分团委素质拓展活动部、上海商学院酒店管理学院青年志愿者协会、上海商学院艺术设计学院社会工作中心

志愿者领队：洪昇 姜旭东 蒋沛灏 余婷 马静正 戎昊亿 徐瑾 叶秀云 张亮亮 赵韵菲 李晨婷 李婧 王美兰



感谢支持

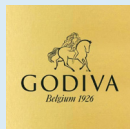
CISCO
Meraki

老人关爱项目 —

陪伴

当今社会,时代飞速发展,科技日新月异,信息化智能化在为多数人提供了便捷生活的同时,老年人群体却举步维艰,他们无法享受科技发展带来的便捷和红利,成了“被时代抛弃的人”。疫情期间,不会使用健康码、行程码的老人无法进入很多公共场所,而智能手机相对复杂的界面、繁琐的操作、偏小的显示都给老年人的使用带来了不便,因此志愿者们走进社区,教老人们使用智能手机,帮老人们解决手机使用中的问题,让老人们更好地融入互联网时代,共享科技红利。

感谢支持



老人关爱项目 —

时尚课堂

爱美之心人皆有之,老人也不例外,对时尚的追求其实是一种对美好生活的向往。志愿者给老人们分享自己的私藏干货,教他们如何通过搭配装扮让自己显得更美丽更精神,我们希望美丽的装扮能为老年人带去美丽的心情,并提升他们的自信心和价值感。

感谢支持

志愿者领队:张岚



环保项目 —

净滩

城市建设在快速发展的同时,其近海资源却有退化的趋势,人口、资源与环境的矛盾日渐突出。保护我们赖以生存的海洋环境,已经成为我们不可忽视的责任。牵手上海自2012年起开始推动海滩清理行动,长期固定的净滩志愿者活动动员和鼓励市民积极参与净滩行动,使参与者在海滩亲身参与清洁活动的过程中感受到人与大海、与自然的关系。同时,在净滩活动中收集的海岸线垃圾数据将用于支持全国海岸线垃圾的科研监测研究。

2021年,牵手上海得到中国海洋发展基金会的支持,开展了常态化净滩项目,以期牵手更多的企业、社团、组织。愿通过我们所有人的努力,通过每一个“我”的行动,汇聚成每一个热情洋溢的活动现场。守护美丽岸线,我们共同行动!



上海电力大学微光志愿者服务中心、上海建桥学院新闻传播学院分团委素质拓展活动部
志愿者领队:卢一 黄河 吴玲

#第五届全国净滩公益活动_上海分会场

9月,中国海洋发展基金会主办的第五届全国净滩公益活动在全国逾30个沿海城市全面开启。作为上海分会场的承办方,牵手上海在上海崇明区海岸线开展海滩清理活动,46位志愿者伙伴参与,沿着1000米海岸线共计清理出155.76千克的海滩垃圾,为本地海岸线和海洋资源环境保护贡献了力量。



感谢支持

FIDUCIA 德信
Management Consultants

KPMG

CISCO

allbirds

中国海洋发展基金会
热烈欢迎您的参与

2021 年净滩项目成果

14
次净滩行动

163
名公众参与

608
名志愿者投入

326
个志愿服务小时

2,432
个志愿服务小时

23.5
公里海岸线

6
次环保宣讲

2,128.5
公斤海滩垃圾

环保项目 —

黑臭水体监测

社会发展日新月异,但是环境形势却愈发严峻。大城市光鲜靓丽的背后,水体污染也成为了不可忽视的环境问题。牵手上海动员各界志愿者参与到本地水资源的保护活动中来。从科普水污染现状和水资源保护相关知识,到组织志愿者身体力行观察河流和检测水质,使企业、个人、学生与本地水环境的联系更加紧密。同时,志愿者们会就河流治理情况对周边居民进行访谈调研,让更多公众关注水环境污染问题。通过对黑臭水体进行观测,对治理后的效果展开公众讨论,在政府和企业、社会组织、公众之间建立良性的多方对话机制等方式,从而来促进黑臭水体的治理。



感谢支持

HILTI

clin®

TRELLEBORG

环保项目 —

可持续发展工作坊



2021年,牵手上海不仅多次开展净滩活动和黑臭水体观测等环保活动,还聚焦大众近期关注的气候变化/碳排放等可持续相关话题,独立开发了内容更丰富更成体系的科普活动——可持续发展工作坊。除了将水资源污染和海洋保护的内容涵盖在内,可持续发展工作坊还涉及更多关于气候变化/节能减排的话题,引导大众从身边的小事做起,身体力行地参与环境保护行动并从中学习成长。

感谢支持

CISCO

ZIM

ZIM LOGISTICS
CHINA

abrdn
安本

环保项目 —

精准捐衣

牵手上海与宝贝爱蓝天精准捐衣平台展开合作,根据捐衣平台精准匹配的偏远地区冬季衣物需求,开展团队公益捐衣活动,在企业员工中募集冬季厚衣物,为偏远地区的人们送去带有温度的衣物。并鼓励大家以个人/家庭形式长期关注宝贝爱蓝天的平台需求信息,推动更多公众思考闲置衣物的正确处理方式,并通过培养可持续生活习惯的方式参与到更为日常的环保行动中。

捐赠地区:

- 贫困村新疆疏附县站敏乡、交通经济欠发达的巴格镇;
- 河南省新乡市封丘县应举镇柳园小学师生、商丘市睢阳区包公庙乡中华楼小学师生、河北省张家口市康保县
- 并惠及上海的流浪者。

志愿者家庭
73 组

有效捐衣
249
件(上下衣)



“她的力量”— 职业发展项目 —

牵手上海推出2021年度【她的力量】- 女性职业发展支持项目,并成为上海市妇联年度【创变客】采购项目之一。3 - 12月期间,在上海市妇联的大力支持下,牵手上海和谷歌#IamRemarkable项目社群紧密合作,通过多元、系列的课程工作坊、专题交流研讨会、社群活动、主题周等活动,帮助本地大学生群体和职业女性习得创变工具,获得改变世界的力量支持。

共计33个大学生社团参与项目合作,将项目受益群体从职场人士拓展到大学生群体,帮助和影响更多未来的职场人。

感谢支持



直接受益者
213 人

新讲师拓展
27 人

间接影响约
2,321
人次



上海建桥学院新闻传播学院分团委素质拓展活动部、上海海关学院英语学习中心社实部、华东理工大学微笑GO社团、华东师范大学繁星志愿社

视障体验

我们模拟视障人士生活中的场景，如短距离行走、超市购物、穿衣、倒水、写字等，让参与者以视障人士的角度感知世界，体会视障人士生活中有可能遇到的困难，帮助参与者从中建立新的社会视角，思考与他人的关系，从而了解在遇到真实的突发状况时应该如何更有效地帮助他人。



感谢支持

上海商学院艺术设计学院社会工作中心

个人志愿服务

如果2020年是疫情元年的话，后疫情时代的2021也是防疫与活动相持的一年，志愿服务也遇到前所未有的挑战。由于后疫情时代生活方式的改变，志愿服务也随之发生了改变。感谢所有在这艰难的年份里给我们提供志愿服务机会的合作伙伴，若无受者，施者也无处可施。虽然现如今没有每周上百个志愿服务的相聚与陪伴，但依然有志愿者和志愿者领队们的不离不弃。每一次志愿服务都离不开志愿者领队活动前的提前沟通、准备和活动中的组织、带领、协调，以及活动后的反馈、分享。在志愿者获得良好活动体

验的背后，都包含了每一位领队的付出，如果没有志愿者领队们的付出，那每一个服务机会与良好的体验也难以持续。

诚挚感谢以下所有领队们在2021年的支持与陪伴，让我们倍感温暖！（排名不分先后，按拼音首字母排序）



陈晴 戴盈盈 顾慧云 洪昇 黄博 黄河 惠萍 贾水丽 姜旭东 蒋鸣 蒋沛 澐 金晓韞 李晨婷 李泉 李小青 李玉洁 李婧 刘彦含 卢一 吕美娟 马静正 戎昊亿 邵亚楠 沈小群 沈越非 汤洁 韦娜 王美兰 徐晨佳 徐小琴 徐小雯 徐瑾 杨文君 杨洋 杨玉青 叶秀云 虞淑瑾 虞姚菲 余婷 张亮亮 张岚 赵韵菲 郑钗 周殷 周杰 邹娟

周殷

我是来自虹口区智障人士“英语课”项目的志愿者老师。在2019年一次偶然的的机会，知道牵手上海这个平台，投了邮件，然后每月定期参加活动……三年下来，我慢慢加入了牵手上海这个有情怀、有社会责任感的团体。“穷者独善其身，达者兼济天下”。做社工一直以来是我的心愿，我一直希望能以自己的微薄之力，帮助社会上的贫困者、老弱者、身心残障者和其他弱势群体；正好我以前有丰富的家教经验，又喜欢小朋友，于是从一开始就选择了虹口区这个项目。但没想到，接触到这群“折翼天使”之后，我感觉自己反而有种被治愈的感觉。每次过来上课，小朋友都会热情的跟我打招呼，叫我“小殷老师”，还有几个爱撒娇的“小妹妹”，会过来抱着我说特别想我。他们明净的笑容，纯洁的心灵，总让我感觉特别温暖，带给我满满的成就感和满足感。我会一直把这份志愿者工作做下去，带他们在轻松的氛围中学习英语，通过趣味教学，帮他们建立与他人交流沟通的自信，同时度过愉快的周末。

最后，特别感谢牵手上海这个大家庭，为我们提供平台和桥梁，身体力行的践行社会责任感这一使命，我为自己是牵手上海一员而感到自豪。

来自小伙伴们的声音

周殷

2021年在好朋友美娟的引荐下，得知阳光之家并加入其中，用自己的绘画专长尽一点绵薄之力，每次带领着阳光之家的小伙伴们完成一幅作品，体验从无到有的创造过程，深深的感受到他们和我们一样，在不知道该怎么做的开始时会茫然无措，对自己的疑惑，对自己的设限，万事开头难，当画出第一笔，第二笔……直到看到成果后的发现没有什么不可能的满心欢喜，整个情绪变化的过程像在照镜子，与其说是我带领大家，不如说我们彼此滋养，义工的快乐在于他们快乐，我就快乐。

邵亚楠

2021年初从一个前同事的朋友圈里看到牵手上海在招净滩领队，刚好遇上自己在职业生涯转换期，处于尝试新鲜事物最有勇气的时候，自己又一直有要做公益的想法却一直都没有实践过，于是就点开链接报了名。就是这样一个简单的举动让平时谨慎内向的我在2021年增长了很多见识，这些见识来自于每一次参与活动的有趣灵魂，来自于每一次准备活动的头脑风暴，也来自于每一个故事背后的经历。所以要跨越想法与行动之间的鸿沟可能只需要一条朋友圈而已。如果还没有跨越，那可能是微信好友还不够多。

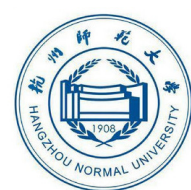
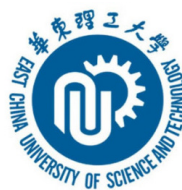
第一次参加牵手上海的活动是2021.02.27，刮着风下着雨跟着领队可去南汇海滩考察净滩地点，坐了两个半小时的公共交通之后我们才到考察地点，因为天气原因，连拍一张像样的照片都很困难，我一度以为我们是要去西天取经的，才需要经历这些磨难。但是可可一路不停的知识输出，让我产生的惊讶和崇拜之情完完全全盖过了天气和身体的不适。

牵手上海合作高校

大学生充满朝气，是青年志愿者的重要组成部分。大学生志愿者能给服务对象带去活力与欢乐，同时也能让同学们更好的了解学校外的世界，充实他们的世界观，丰富他们的人生观，提升他们的价值观。2021年，牵手上海与20个大学33个学生社团开展合作，执行和开创一系列短期和长期志愿者服务项目，大学生们的身影活跃在UPS道路安全准则培训项目、IAR自信赋能职业发展项目、阳光之家活动、视障体验入校园、太阳花社区儿童服务中心课程、塘湾小学金融课的项目中，与服务对象一起度过了美好的志愿时光。



诚挚感谢以下大学在2021年的支持和参与！



来自同学们的声音

Gu
Shiying

这个夏天，我有幸以一名志愿者的身份，参与了金融启蒙课程。课堂上，小朋友们经常会和我们分享他们生活中的所见所闻，并向我们提出一些问题。尽管金融知识对这个年龄而言尚有一些难度，但小朋友们的积极互动让我感受到他们乐在其中并有所收获。感谢老师对我们的支持和信任，感谢志愿者小伙伴们两个月的共同努力，也感谢这次志愿者经历给我带来了快乐与成长！

上海对外经贸大学 顾诗莹

当眼罩遮住我的眼睛的时候，会下意识的找能给我安全感的物体。对脚下的路都是具有极强的不确定性，我们在体验活动的时候是有志愿者的帮助的，但其实现实生活当中的视障人士，都是靠自己来完成一系列我们看似微不足道的日常琐事，他们是勇敢的，我们现如今能做的就是尽可能的帮助他们，也呼吁更多的人来关注弱势群体。

上海商学院 周诗语

Zhou
Shi Yu

Li
Yueping

很开心这个周六参与了#IamRemarkable的活动。从小到大我一直都是一个比较自卑，缺乏自信的人，并且有一点社交恐惧症，很害怕在公众面前展现自己。但是在活动中被要求写下自己的十个“我很棒，因为...”的时候，我竟然写满了十条，突然发现自己也不是很差劲。参与完活动后，我感到自己并非一无是处，其实还是有一些优点的。

华东师范大学 李跃平

Kong
Yuting

阳光之家这个活动是很有意义的，我觉得可以一直办下去，值得去办，只是说我们真的想把这些孩子教好的话，可能还需要再努把力。我挺同情那些残障的孩子的，这次活动一方面是带给他们知识，另一方面又给他们陪伴与关心。我希望更多的是给他们传达一种温暖和正能量吧，我自己也在这次教学中向其他同学学到了一些方法，就是如何表达自己，如何互动，如何把自己放开，还有一些团队协作的精神。一个人的思想是能力很有限的，大家一起集思广益这件事情才能办的好。真的，我觉得很有意义，我看蒙丽蓉（财大另一位同学）她已经去了两次，她的表现真的非常优秀，很活泼，也很有教学的能力，又很热情，真的感觉她全身心投入到这次活动当中。我需要好好向她学习。

上海财经大学 孔玉婷

企业志愿服务

2021年进入防疫常态化发展。应对不断出现的新需求和挑战,牵手上海结合本地防疫抗疫的政策要求,不断调试和探索新的服务方式来更好地帮助企业合作伙伴解答企业社会责任这一科目的试卷。

2022, 我们来了!

我们聚焦并持续关注以下问题:

1. 社会发展的挑战需要解决,需要新的伙伴关系,新的合作方式,需要开放式的创新,需要负责的商业领导力;
2. 公益项目应为个人、群体、社区发展带来直接收益,提高社区发展的多样性和包容性,保持“弹性社区”的灵活度和适应性以应对新趋势和新挑战。

基于此,牵手上海在企业社会责任业务层面上重点着力于:

- 构建与社会发展目标一致的项目合作伙伴关系,并在链接方式上保有灵活度和开放式思维来拥抱所有合作伙伴;
- 基于本地社区发展需求和企业社会责任目标双

向匹配需求,与企业合作伙伴协作推出具有针对性、长期发展潜力的项目;

- 为不同业务部门、不同层级的企业雇主和雇员创建志愿服务机会,提供不同服务方式让更多人参与,让更多专业技能得以施展;
- 积极响应本地防疫抗疫动态管理,将所有参与者的健康和安全放在首位,以无接触志愿服务方式为主,保有灵活度以切换线上线下活动方式。

回顾总结以往的成长经验将助力我们走好未来的旅程。不惧负重而行,牵手上海和所有合作伙伴们携手走的每一步,都让我们距离一个健康和美好的社会更进一步!

年度之星

鼓励员工参与&资助项目支持	特色主题项目支持	跨城市合作	政府项目采购/基金会项目合作	宣传推广支持
CISCO Matching Funds	UPS道路安全准则项目	VISA中国员工志愿服务日:@北京/上海/广州	上海市妇联:“她的力量”创变客项目	美商会
多特瑞“dō LOVE 多益家”	联博少儿金融STEAM课程项目	Medidata志愿者日:@北京/上海	中国海洋发展基金会:2021年度美丽海洋公益行动; 2021第五届全国净滩公益活动	德商会
KPMG年度员工志愿服务项目		ZUORA志愿服务月:@北京		
Bloomberg Employee Giving				

2021 企业合作伙伴



2021 社区服务机构

彩虹妈妈家庭关爱中心

黄浦区老年公寓

董李凤美康健学校

虹梅敬老院

上海第一人民医院

法华颐养院

徐汇区中心医院

上海安馨养老院

上海市救助管理二站

天平街道建新居委会

新华阳光之家

北京松堂临终关怀医院

嘉兴阳光之家

北京星星雨教育研究所

莘庄阳光之家

广州慧灵智障人士服务机构

淮海路阳光之家

上海闵行区民办塘湾小学

打浦桥阳光之家

上海闵行区启英幼儿园

虹口智障文化艺术中心

黄浦区第二社会福利院

2021 公益合作伙伴

中国海洋发展基金会

中国扶贫基金会

上海市妇联

上海崇明区海塘管理所

泰瑞环保

宝贝爱蓝天

上海太阳花社区儿童服务中心

彩虹妈妈家庭关爱中心

黑暗跑团

我们的团队

理事会成员



赖理查
牵手上海创始人



方晖
牵手上海理事长



苏蓓琳
国家注册青少年心理
咨询师、培训师



周杰
上海冠金投资管理
有限公司总经理



石岚
海德资本集团联
席董事长



谭俊业
Let's Make
Great 创始人、CEO



刘柯礼
上海欧萨评价咨询
股份有限公司可持
续发展总监

我们的团队

我们的团队



刘钰滢
Director,
Corporate Project



周于倩
Director,
Volunteer
Management



许虹
Manager,
Corporate Volunteer



徐珮莹
Manager,
Corporate Volunteer



杨文君
Manager,
Student Volunteer



陈华
Office Manager



Be the change, volunteer!



HandsOn Shanghai was founded in 2004 by a group of young people who are enthusiastic and want to contribute to the Shanghai community. The original intention of HandsOn Shanghai was to build a flexible and relaxed volunteer platform to meet the desire of busy urban people to do their best for the community. We believe that everyone can make a difference! Can help others act! Make our community and the world better!